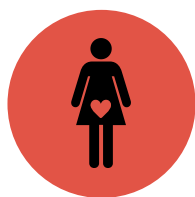


9 مرداد

روز ملی انتقال خون

چه افرادی به خون نیاز دارند



زنان باردار دچار مشکلات بارداری



کودکان دچار کمخونی بسیار شدید



افرادی که دچار حوادث منجر به خونریزی شده اند



اقدامات درمانی پیچیده و درمان کانسر



حداکثر تعداد مجاز اهدای خون در سال بسته به نظر پزشک اهدای خون و تمایل اهداکننده برای مردان 4 بار در سال و برای زنان 3 بار در سال می باشد.

- ابتلا به بیماریهای زمینه ای مانند: بیماریهای قلبی - عروقی، بیماریهای شدید ریوی و آسم
- سکته مغزی
- دیابت قندی وابسته به انسولین
- سابقه ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت B، C، و ایدز
- تزریق مواد مخدر

چه کسانی نباید هیچ وقت خون اهدا کنند:



مراحل انتقال خون



ثبت نام با کارت شناسایی عکس دار



مصاحبه و معاینه توسط پزشک



مرحله خونگیری که 10 دقیقه طول می کشد و حدود 450 میلی لیتر خون از فرد گرفته می شود



استراحت و خوردن یک نوشیدنی و میان وعده سبک

معافیت موقت اهدا خون

- ابتلا به بعضی از بیماریها مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا
- اقدامات دندانپزشکی اخیر حداکثر تا 72 ساعت
- مصرف برخی داروها مانند آنتی بیوتیک ها، آسپرین و... در یافت واکسن
- حالات خاص مانند: بالا و پائین بودن فشار خون، بارداری، شیردهی، سقط جنین
- داشتن برخی رفتارهای پرخطر مانند ارتباط جنسی حفاظت نشده، حجامت، خالکوبی، طب سوزنی و سوراخ کردن گوش

حیات دوباره من قطره ای از خون توست

تهیه: دکتر فاطمه خلیلی، معاونت آموزشی